

# "Faire deux choses à la fois"

## Une interaction proprioception-cognition et ses relations avec l'estime de soi

*Dr Liliane Borel*

*Laboratoire de Neurosciences Intégratives et Adaptatives  
CNRS / Aix-Marseille Université – UMR 7260*

Faire 2 choses à la fois

Coût attentionnel et cognitif

Ressources attentionnelles limitées

Gestion des ressources attentionnelles

Difficultés – Mise en échec

↓  
Estime de Soi  
Qualité de Vie

↑ Perte d'autonomie

↑ Désocialisation

Faire 2 choses à la fois

Entraînement

↓ Coût attentionnel et cognitif

Ressources attentionnelles limitées

↑ Gestion des ressources attentionnelles

↓ Difficultés – Mise en échec

↑  
Estime de Soi  
Qualité de Vie

↑ Autonomie

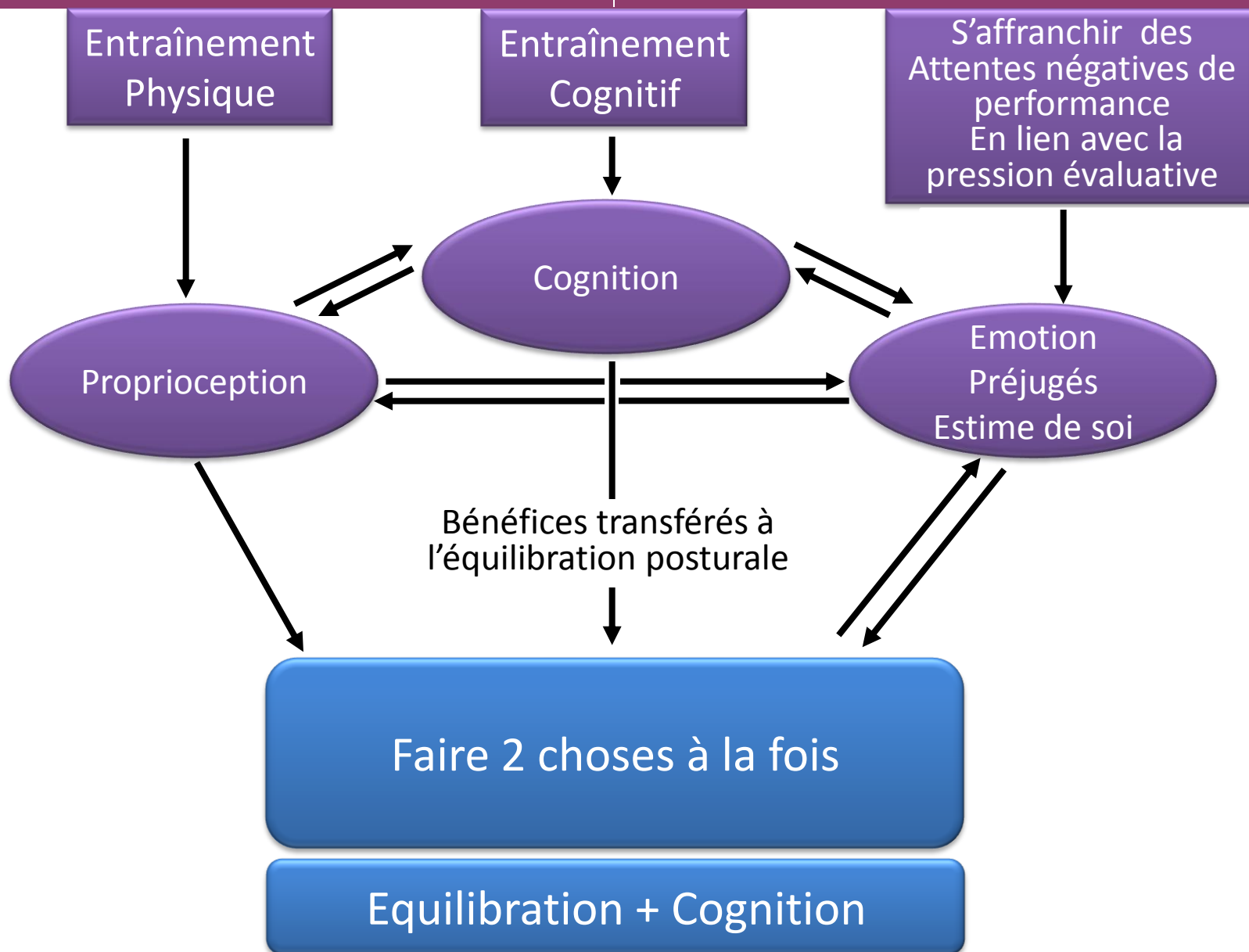
↑ Socialisation

- Améliorer la gestion
- Favoriser le traitement automatique

↓  
Libérer des ressources

**Cadre Théorique**  
**Objectifs**  
**Interrelations Equilibration-Cognition**

**Marqueurs et Livrables**  
**Consortium**



## **Marqueurs**

Bon fonctionnement de ces différents niveaux  
(proprioceptif, cognitif et psychologique)

## **Livrables**

- Systèmes embarqués – Equilibration
- Prototype d'entraînement Cognitif
- Manuel de bonnes pratiques à l'usage des professionnels de Santé pour lever la pression évaluative et diminuer les attentes négatives lors de l'évaluation et de l'entraînement

**Collaboration :**

- Dr Béatrice Alescio-Lautier (Cognition, Entraînement Cognitif) (INSB)
- Dr Isabelle Régnier, Pr Pascal Huguet (Cognition Sociale) (INSB et INSHS)
- Entreprise GlobalStim (Applications sur Tablettes)

**Collaborations souhaitées :**

- Serious Games, e-learning, e-rééducation
- Réalité Virtuelle (Immersion dans différents contexte, création d'avatars)
- Capteurs embarqués (indicateurs de bonne stabilité posturale ou de stratégies inappropriées )
- Algorithme de personnalisation de l'entraînement cognitif
- Dispositif de détection de seuils sensoriels (accélérateur multidimensionnel)